FORGIONE TELAI

Presa delle misure per il telaio su misura

Tre misure da terra: il telaio nasce sul tuo corpo.

«Per costruire un telaio su misura mi servono tre misure verticali, prese da terra. Con l'aiuto di qualcuno è molto semplice: servono un metro e una livella da 60–80 cm.»
— Vincenzo Forgione

1 Altezza del cavallo

in piedi, livella tra le gambe





1. Stai dritto, a piedi nudi, con i piedi aperti più o meno come sui pedali.
2. Metti la livella tra le gambe e tirala su con entrambe le mani, una davanti e una dietro, fino a sentire l'osso.
3. Con la bolla centrata, chi ti aiuta misura da terra al bordo superiore della livella.

Si misura sopra la livella, non sotto.

2 Busto

dalla base del collo a terra





1. Resta nella stessa posizione, ben dritto.
2. Cerca con il dito la base del collo, dove inizia lo sterno: senti un vuoto con l'osso a forma di V.
3. Appoggia lì una matita puntata in avanti: chi ti aiuta controlla che sia orizzontale e misura fino a terra.

La matita fa scendere il metro dritto, anche se petto o pancia sporgono.

3 Tibia

seduto, ginocchio a 90°





1. Siediti su uno sgabello, a piedi nudi: coscia parallela al pavimento, ginocchio ad angolo retto e caviglia esattamente sotto il ginocchio.
2. Cerca la testa della tibia: la sporgenza ossea subito sotto la rotula.
3. Misura da terra a quel punto, con il metro dritto e verticale.

Se il ginocchio non è a 90°, scegli un sedile più alto o più basso.

A piedi nudi
le scarpe falsano la misura

Metro
a nastro o pieghevole, verticale

Livella a bolla
con la bolla al centro

Leggi all'altezza giusta
occhi all'altezza del punto

Ripeti ogni misura
due volte, per sicurezza

Inviami le tre misure su WhatsApp +39 366 136 7169 o a info@steelframebicycle.com · In caso di dubbi ci sentiamo in videochiamata.